



EN OTRAS PALABRAS



DESEM
Junior
Achievement

35
Años

empoderando
a la juventud
uruguaya

COMPLETÁ LA EVALUACIÓN PREVIA



EN OTRAS
PALABRAS



DESEM
Junior
Achievement

35
Años



¿QUÉ PIENSAN CUANDO HABLAMOS DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS?

Kahoot!

EN OTRAS
PALABRAS



DESEM
Junior
Achievement

35
Años

¡HABLAR SOBRE EL TEMA ES MUY IMPORTANTE!



El consumo está naturalizado y nos olvidamos de los riesgos que puede tener.

Es uno de los principales factores de riesgo, muerte, accidentes y discapacidad.

Genera grandes costos sociales, humanos y económicos.

El consumo de alcohol nos afecta a todos.

¿QUÉ TAN INFORMADOS ESTAMOS?



JUGUEMOS AL TRIVIA DE EN OTRAS PALABRAS



EN OTRAS
PALABRAS



DESEM
Junior
Achievement

35
Años

ALGUNAS REGLAS...

Cada uno levantará la opción de la letra que crea correcta

Esperamos a que todas las personas tengan su repuesta

Hay que justificar la opción elegida



EN CLASIFICACIÓN DE SUSTANCIAS, ¿EN QUÉ TIPO DE SUSTANCIA SE CATEGORIZA AL ALCOHOL?



A

**DEPRESORA DEL
SISTEMA NERVIOSO CENTRAL**

B

**ESTIMULANTE DEL SISTEMA NERVIOSO
CENTRAL. AL CONSUMIRLAS, NOS
SENTIMOS CON MÁS ENERGÍA**

**EN OTRAS
PALABRAS**



DESEM
Junior
Achievement

35
Años

¿TODO CONSUMIDOR DE ALCOHOL OCASIONAL ESTÁ EN RIESGO DE TENER UN CONSUMO PROBLEMÁTICO?



A

SI SE BEBE DE VEZ EN CUANDO NO HAY RIESGO. ÚNICAMENTE SE PUEDE COMPLICAR LA SITUACIÓN SI SE MEZCLAN DIFERENTES BEBIDAS ALCOHOLICAS. SER ADICTO ES LO PROBLEMÁTICO.

B

SÍ, EL RIESGO EXISTE SIEMPRE. ES UN FACTOR DE RIESGO. NO SOLO HABLAMOS DE CONSUMO PROBLEMÁTICO CUANDO HAY ADICCIÓN.

¿CONSUMIR BEBIDAS ALCOHÓLICAS NOS PUEDE LLEVAR A TOMAR MALAS DECISIONES?



A NO CREO

B SI, ME PARECE QUE SI

EN OTRAS
PALABRAS

¿SI SE BEBE EN LA ADOLESCENCIA, HAY RIESGO DE SUFRIR EFECTOS NEGATIVOS E IRREVERSIBLES EN EL CEREBRO?



A SÍ, YA QUE, EL DESARROLLO DEL CEREBRO AÚN NO HA FINALIZADO.

B HAY EFECTOS, PERO SON REVERSIBLES.

**EN OTRAS
PALABRAS**



DESEM
Junior
Achievement

35
Años



¿QUÉ VARIABLES INFLUYEN EN QUE TODAS LAS PERSONAS REACCIONEMOS DIFERENTE CUANDO CONSUMIMOS BEBIDAS ALCOHÓLICAS?

¡Lluvia de ideas!

EN OTRAS
PALABRAS



DESEM
Junior
Achievement

35
Años



**ES IMPORTANTE RECORDAR:
¡LAS REACCIONES SON
DIFERENTES PARA TODAS LAS
PERSONAS Y TAMBIÉN PUEDEN
SER DIFERENTES EN UNO MISMO!**



**EN OTRAS
PALABRAS**



DESEM
Junior
Achievement

35
Años



**¿CUÁLES SON LOS EFECTOS MÁS
COMUNES DE CONSUMIR
BEBIDAS ALCOHÓLICAS?**



**Tienen 1 minuto para escribir los efectos más
comunes de consumir bebidas alcohólicas.**

**EN OTRAS
PALABRAS**



DESEM
Junior
Achievement

35
Años

EFECTOS Y DAÑOS DE CONSUMIR BEBIDAS ALCOHÓLICAS



Mareos
Visión borrosa
o doble

Pérdida de
control
Euforia
Deshinibición

Vómitos
Nauseas

Torpeza o falta
de
coordinación

Cambio de
estado de
ánimo

Menos control
de las
emociones
Violencia

Resaca

Blackout

EN OTRAS
PALABRAS



DESEM
Junior
Achievement

35
Años

TARJETAS DE SITUACIONES



**EN OTRAS
PALABRAS**

ALCOHOL - HIGADO - CEREBRO

Cuerpo metaboliza un trago por hora

Luego de “un trago” - acumulación de alcohol en sangre

Síntomas de intoxicación comienzan ¿por qué?
GABA inhibidor de ciertas áreas cerebrales

Corteza prefrontal y funciones ejecutivas. Pierde autocontrol y más impulsividad

¿Por qué nos hace sentir bien? Vía dopaminérgica + placer + deseo

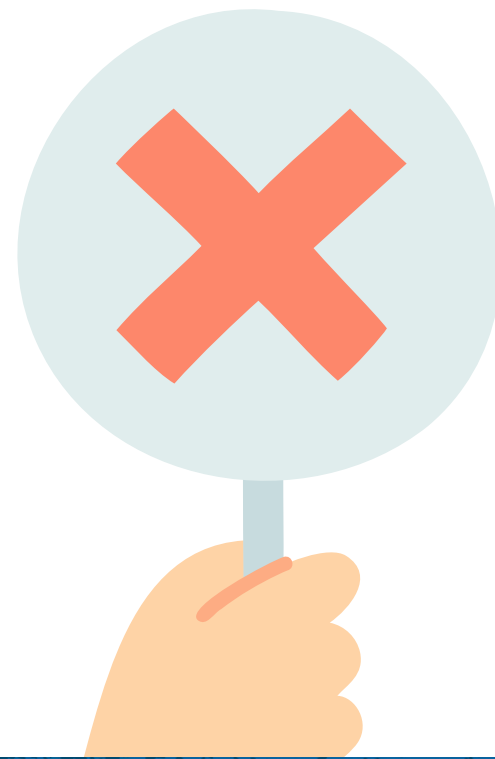
Falta de equilibrio, vertigos, falta de coordinación muscular, dismetria Cerebelo el director del movimiento

Con 10 tragos: dolor de cabeza, vómitos, amnesia, disartria, inhibe hormona antidiurética, el cerebro se deshidrata. Resaca cefalea + sed



¿QUÉ ES UNA INTOXICACIÓN ALCOHÓLICA?

Es lo que le ocurre al cuerpo cuando tomamos mucho alcohol o lo hacemos muy rápido.



¿QUÉ ES UN COMA ETÍLICO?

Es la sobredosis de alcohol. El cuerpo paraliza alguna de sus funciones y se encuentra en un estado de pérdida de conciencia.

¿CÓMO RECONOCEMOS UNA INTOXICACIÓN ALCOHÓLICA?



Confusión

Vómitos

Convulsiones

Palidez o piel azul

Respiración lenta o irregular

Temperatura corporal baja

Desmayos o pérdida de conciencia

¿QUÉ HACEMOS PARA AYUDAR A UNA PERSONA INTOXICADA?



**PEDIR
AYUDA**

**EN OTRAS
PALABRAS**



DESEM
Junior
Achievement

35
Años

PRIMEROS AUXILIOS

¿QUÉ NO HACER?



Dejar a la persona sola

Mojarla o bañarla

Darle medicación o comida

Provocar el vómito

Si tiene una convulsión, no introducimos nada en la boca de la persona

PRIMEROS AUXILIOS

¿QUÉ SÍ HACER?



Acompañarla / Contenerla

Abrigarla

Si tiene una convulsión, ponerla en posición de seguridad

Mantenerla sentada si es posible

Posición de seguridad

PRIMEROS AUXILIOS ¿QUÉ HACER ANTE PERDIDA DE CONCIENCIA?



Posición de seguridad



EN OTRAS
PALABRAS



Posición lateral de seguridad. Primeros auxilios



Share



Watch on  YouTube

¿CÓMO PODEMOS SER AGENTES DE CAMBIO?

ESCRIBIR UNA FRASE PARA INSPIRAR A
OTROS EN EL PAPELÓFRAGO



**EN OTRAS
PALABRAS**

**¡EN LOS MENORES DE 23
AÑOS LOS DAÑOS PUEDEN
SER MUCHO MÁS GRAVES!**



**EN OTRAS
PALABRAS**



DESEM
Junior
Achievement

35
Años

ACORDATE...



Nos afecta a todos y todas.

Consumir implica una **gran responsabilidad**

Es importante saber cuidar nuestro cuerpo, salud física y mental

Es importante respetar las decisiones propias y del resto

Es importante hablar del tema

La forma en que afectan las bebidas alcohólicas es diferente para todo el mundo

¡TODOS PODEMOS AYUDAR A LOS DEMÁS!



EN OTRAS
PALABRAS



DESEM
Junior
Achievement

35
Años

EVALUACIÓN FINAL



**EN OTRAS
PALABRAS**



DESEM
Junior
Achievement

35
Años

SEGUIMOS EN CONTACTO:



DESEM Junior Achievement



@DESEMJA_



desemja



DESEM Junior Achievement

**EN OTRAS
PALABRAS**

Bvar. España 2183
Montevideo, Uruguay
+(598) 2408 9977
www.desem.org.uy